

## Testfrauen gesucht

Die Stiftung Symptotherm plant ab 2007 eine Verlässlichkeitsstudie zusammen mit der Deutschen Gesellschaft für gynäkologische Endokrinologie und Fortpflanzungsmedizin e.V., Sektion „Natürliche Fertilität“.

**Das Ziel:** Aufzuzeigen, dass das sympto-System die Zyklen nach NFP-Kriterien befriedigend abbildet.

### **Gesucht werden:**

Frauen ab 18 Jahren, die natürlich verhüten wollen, eine Empfängnis anstreben oder die einfach ihren Zyklus beobachten wollen. Neueinsteigerinnen sind auch willkommen!

- Verpflichtung zur Teilnahme zwischen 12 und 18 Monaten;
- Wenn möglich: Kenntnis des Buches Natürlich und sicher, Malteser Arbeitsgruppe (Ehrenwirt) oder Natürliche Empfängnisregelung von J. Rötzer (Herder);
- Besitz eines persönlichem Handys, das das Programm JAVA 2 integriert hat;
- Für Frauen, die verhüten: Bei Geschlechtsverkehr in der fruchtbaren Phase die Verwendung einer Barrieremethode, z.B. Kondom;
- Keine Einnahme von künstlichen Verhütungshormonen;
- Beginn: individuell, jederzeit, sobald sympto ins Handy heruntergeladen wurde.

### **Die Stiftung Symptotherm bietet:**

- Eine regelmässige Überwachung der Zyklen, vor allem während den ersten 1 – 3 Zyklen;
- Zyklusberatung per Email oder Telefon;
- Gratisexemplar von SymptoTherm Basics: Wenn Sex und Fruchtbarkeit Freundschaft schliessen, Verlag Symptotherm, Morges;
- Gratisexemplar eines Zyklusthermometers: Cyclotest Lady;
- Zugang zu einem Chat-Forum für Test-Teilnehmerinnen;
- Bekanntgabe der Endresultate bei voller Teilnahme.

Für weitergehende Auskünfte möchten sich die Interessentinnen bitte wenden an:

Dr. R. Harri Wettstein  
info.sympto@sympto.ch  
+41 21 802 44 18