

Fondation SymptoTherm, Morges, en avril 2006

Communiqué de presse

La contraception sans hormones synthétiques, gérée sur téléphone portable : cas de poursuite pour publicité mensongère?

La Fondation Symptotherm a lancé jeudi soir, le 30 mars 2006, son application "sympto", téléchargeable sur téléphone portable. Ce programme, qui intègre l'approche symptothermique, permet de contrôler la fertilité féminine de manière très efficace.

Le médecin cantonal, Daniel Laufer, ne l'entend pas de cette oreille. Il y voit un cas de poursuites pour publicité mensongère. Car, dit-il, "cette méthode n'est pas suffisamment étayée par des recherches et des chiffres en matière d'échecs et de réussites".

Lors de sa présentation à l'Hôtel Alpha-Palmiers le 30 mars, la Fondation a innové trois fois, par:

- 1) Un livre important sur la sexualité qui intègre la fertilité: "Sandra et Timmy, une autre sexualité, racontée aux jeunes et moins jeunes, hommes et femmes", Ed. Symptotherm, de Harri Wettstein. Ce livre offre des repères solides dans un monde où les ados, exposés à la pornographie tous azimuts, sont totalement perdus par rapport à leur sexualité.
- 2) Un guide pratique "Symptotherm Basic", illustré par la dessinatrice Lausannoise Carine Racine: il facilite l'entrée en matière dans l'approche symptothermique.
- 3) Un site, sympto.ch, qui permet de télécharger l'application sympto sur n'importe quel téléphone portable, pourvu de Java. Sympto, élaboré par une équipe de spécialistes romands, représente une révolution technologique pour s'approprier l'approche symptothermique: la gestion du cycle, saine et autonome, sans effets secondaires et adaptée à notre temps.

Ces trois éléments forment un tout pour permettre aux jeunes gens de choisir, en connaissance de cause, entre la contraception hormonale et une contraception naturelle, c'est-à-dire symptothermique et de mieux trouver ainsi leur identité sexuelle. A cause de la rétention d'information à grande échelle sociale, ce choix n'est toujours pas assuré. Ceci est d'autant plus déplorable que l'approche symptothermique est aussi fiable que la pilule. En effet, pendant la phase infertile postovulatoire, l'indice de Pearl est de : 0.0, meilleur que n'importe quelle contraception artificielle; pendant phase infertile préovulatoire, cet indice rejoint celui de la pilule: 0,2 - 08, selon des études scientifiques clairement établies depuis bon nombre d'années: *L'art de vivre sa fertilité, Josef Rötzer, Ed. Ch. Bourgeois, 1999, p. 99*. D'autres références scientifiques se trouvent sur nos sites.

Forte de ses compétences, reconnues du reste par l'Office allemand d'éducation sexuelle à Cologne BZgA, la Fondation se réjouit du jour où l'opinion publique ne fera plus l'amalgame entre la méthode Ogino, à mettre aux oubliettes, et l'approche symptothermique.

Dr. Harri Wettstein
secrétaire de la Fondation SymptoTherm